

Согласовано

Алехин  
Н.А.  
Задолженова  
С.А.

Согласовано  
Н.А. Задолженова  
С.А. Задолженова

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

21.11.2025

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СУШЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пиши:	530	15,98	16,39	83,31	545,13	

Зав. производством

Соловьев  
ИИИ34061226  
Столовая в МОУСШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

*Н.С. Денисова, И.С. Усманова  
С.И. Афанасьевича*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

21.1.2025



II Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПЛЕКС ИЗ ИЗНОМА		200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи		300	7,61	5,60	74,70	348
					380,20	2011

Зав. производством

*А.Н. Борисов*  
Столовая МОУ СПО №60  
КРА Ул. Олимпийская, 33



Согласовано  
Министерство  
Сообразования  
Социальной политики

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

21.11.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Торина К.В.



11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>17,92</b>	<b>18,45</b>	<b>98,79</b>	<b>633,40</b>	

Зав. производством

*Надежда Евгеньевна*  
Столовая в МОУ СПО  
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано *Наталия*

Нижегородское муниципальное образовани

С.Л. Устюжанка

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

21.11.2025

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Полдник</b>							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ПТК №632	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	14	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348
Итого за прием пищи	350	10,96	8,17	97,13	506,40	2011	

Зав. производством

С.Л. Устюжанка

ИИН 3401061226

КРА УЛ. К. Устюжанка, д.3

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

